

COLÓQUIO
POLÍTICAS DE PREVENÇÃO E
DE ATENDIMENTO À SAÚDE
DOS TRABALHADORES EM
EDUCAÇÃO

Cássio Filipe Galvão Bessa
Executiva CONTEE



Condições de Trabalho e Saúde dos Trabalhadores do Ensino Privado no Estado do Rio Grande do Sul



FeteeSul
educar tem valor

SINPRO/RS
Sindicato Cidadão
www.sinprors.org.br

PESQUISA

Condições de Trabalho e Saúde dos Trabalhadores do Ensino Privado no Estado do Rio Grande do Sul

Realizada pelo DIESAT – Departamento Intersindical de Estudos e Pesquisas de Saúde e dos Ambientes de Trabalho, por encomenda da Fetees/Sul - Federação do Trabalhadores em Estabelecimento de Ensino Privado do RS em conjunto com o Sinpro/RS, Sinpro Caxias e Sinpro Noroeste (Ijuí). Apresenta, além de um perfil detalhado do professor do ensino privado gaúcho, a realidade de trabalho no ambiente escolar e da saúde docente.

De acordo com os últimos dados divulgados pelo Dieese, o Rio Grande do Sul conta com 36.161 professores que atuam em instituições privadas, sendo 15.541 na Educação Superior e 20.620 na Educação Básica.

A pesquisa foi realizada em dez meses (agosto/2008 a maio/2009), ouviu 1680 professores, o que corresponde a 7% do universo de mais de 22 mil docentes atingidos pela pesquisa (sócios e não sócios dos Sindicatos) de todos os níveis de ensino (do Infantil ao Superior) em 23 cidades gaúchas, abrangendo todas as regiões do Estado. Foram duas etapas: entrevistas pessoais e questionário eletrônico.

Metodologia e amostra

Investigação com uso de entrevistas presenciais.

Foram escolhidas cerca de 23 cidades com instituições de ensino privado, distribuídas em nove regiões do Estado. Procurou-se manter um equilíbrio entre instituições de ensino básico e de ensino superior e entre participantes do sexo feminino e masculino, atingindo um total de 230 entrevistados.

Investigação com uso de questionário

Foram enviados questionários por meio eletrônico aos professores do ensino privado, em um total de 23.478 em todo o estado. Retornaram 1680 questionários, o que corresponde a 7,16%.

Obs. A escolha do uso do meio eletrônico deve-se ao fato de ser este um meio utilizado por todos os docentes do ensino privado, fazendo parte de seu cotidiano, facilitando a possibilidade de resposta ao instrumento, bem como seu recebimento e devolução aos pesquisadores.

Resultados

Perfil

Gênero:

31% masculino e 69% feminino

Faixa Etária:

Mais de 51 anos – 22,68%

Entre 41 e 50 anos – 34,64%

Entre 36 e 50 anos – 14,88%

Entre 31 e 35 anos – 14,82%

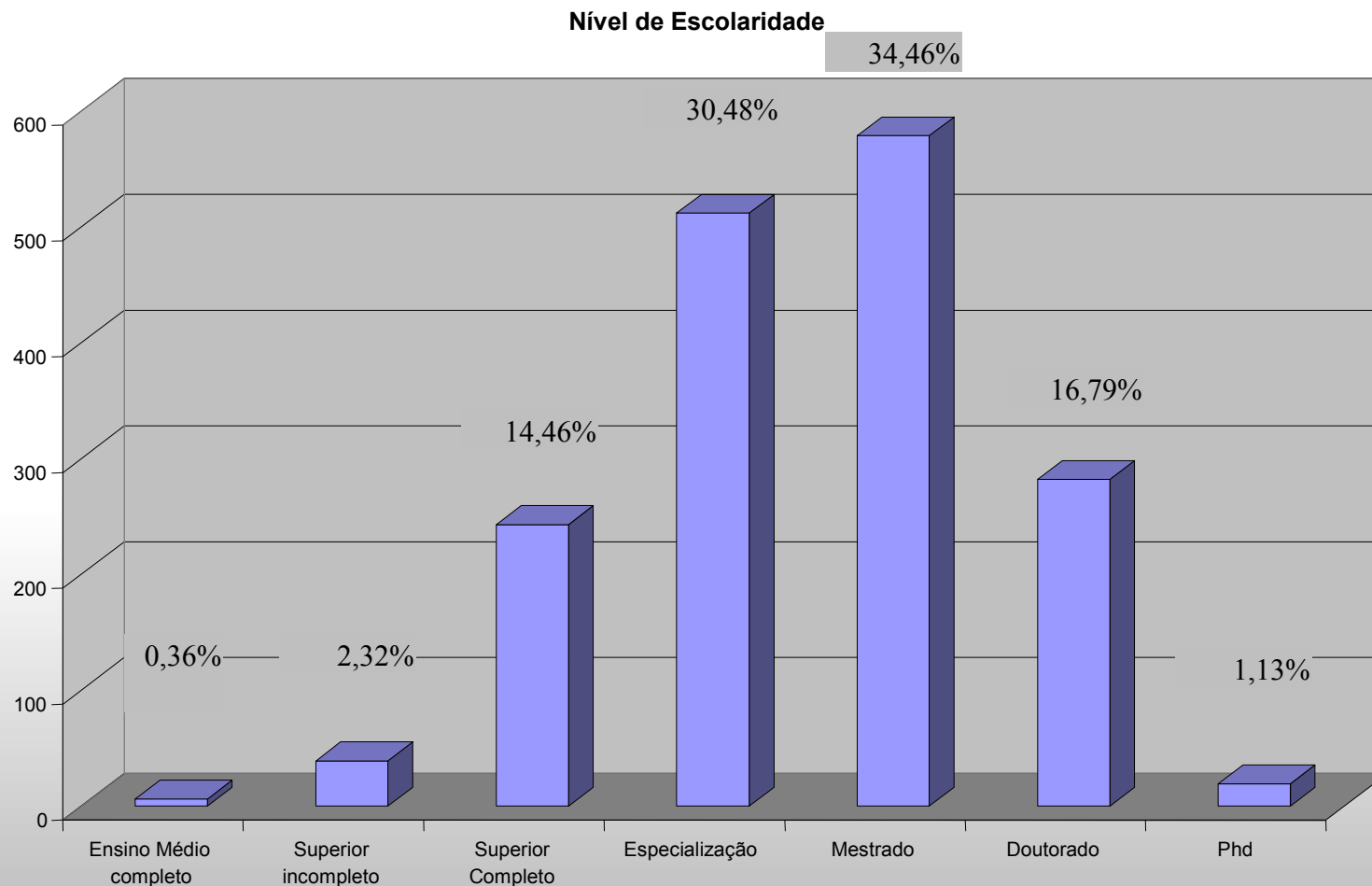
Entre 26 e 30 anos – 10,36%

Entre 18 e 25 anos – 2,56%

Menos de 18 anos – 0,06%

No geral, notamos que o perfil dos docentes que participaram da pesquisa segue o identificado pelo MEC através dos Censos 2006. Encontramos uma população predominantemente feminina, sendo que em Caxias, esta ultrapassa os 79% do total de respondentes. A respeito da faixa etária, identificamos maior número de pessoas com idade superior aos 36 anos, havendo uma maior concentração na faixa dos 41 a 50 anos.

Escolaridade:



Analizando as informações sobre escolaridade, temos uma intensificação de pessoas com formação mínima de Especialização e Mestrado, sendo poucos os que declararam ter ensino médio ou graduação, demonstrando uma forte preocupação e uma busca pela qualificação profissional.

Tempo de profissão:

Mais de 31 anos	– 10,89%
Entre 21 e 30 anos	– 23,69%
Entre 16 e 20 anos	– 16,13%
Entre 11 e 15 anos	– 16,01%
Entre 6 e 10 anos	– 20,24%
Entre 1 e 5 anos	– 12,14%
Menos de 1 ano	– 0,89%

Outro dado relevante, é que cerca de 60% dos docentes têm esta atividade como fonte de renda exclusiva, destacando o fato de mais de 86% das pessoas já exercem esta profissão há mais de 6 anos e 50% do total dos respondentes ter mais de 16 anos na profissão. Isto demonstra que as informações fornecidas vêm de profissionais que firmaram carreira na docência, o que nos permite ter informações mais consistentes perante nosso objeto de estudo.

Jornada de trabalho:

Mais de 50h semanais	– 9,11%
Até 50h semanais	– 6,73%
Até 45h semanais	– 8,51%
Até 40h semanais	– 28,51%
Até 35h semanais	– 15,36%
Até 25h semanais	– 23,27%
Até 15h semanais	- 8,51%

As jornadas semanais de trabalho na instituição variam entre 25 a 40 horas semanais, apesar de encontrarmos jornadas bem superiores a estes patamares, destacando um volume de quase 10% de pessoas acima das 51 horas semanais de trabalho, uma vez que é preciso considerar as somas de jornadas nos casos de docentes que trabalham em mais de uma instituição de ensino.

Assédio Moral

Humilhação e constrangimento no trabalho

Um dos mais sérios e crescentes problemas de saúde relacionados ao trabalho, o assédio moral pode ser definido como qualquer conduta abusiva [gesto, palavra, comportamento, atitude...] que atente, por sua repetição, contra a dignidade ou integridade psíquica ou física de uma pessoa, ameaçando seu emprego ou degradando o clima de trabalho.

Nas entrevistas este foi tema presente e fortemente apontado por docentes como um dos fatores que causam sofrimento mental, emocional e desgaste físico no trabalho.

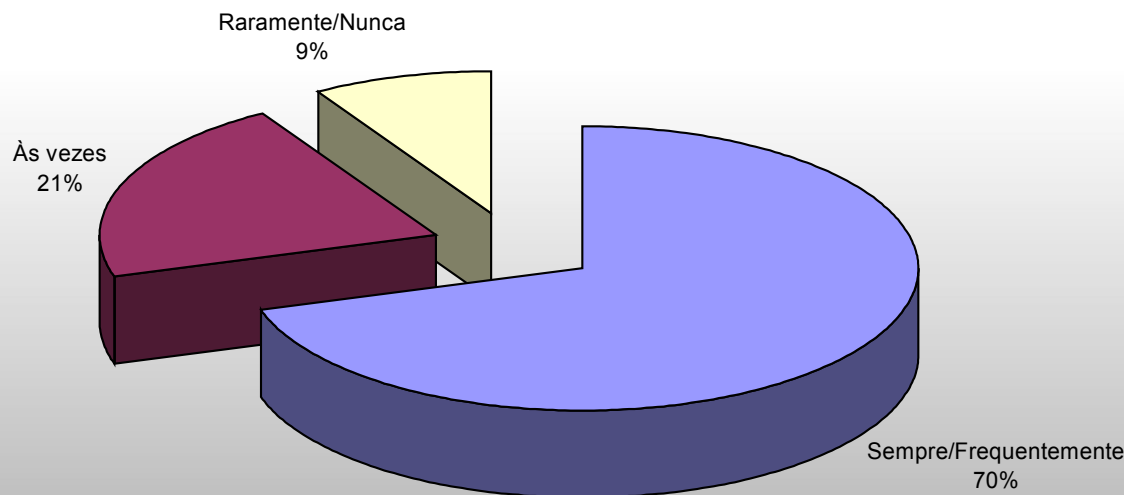
*As principais fontes de **assédio moral no trabalho docente indicadas pelos professores são: alunos (33%), chefes imediatos (31%), chefes superiores (31%), colegas professores (23%), pais de alunos (19%) e demais funcionários (10%).***

PRESSÃO

*Merece destaque o alto índice de docentes que se sentem **pressionados excessivamente no trabalho por chefes superiores (35%), chefes imediatos (32%), alunos (27%), colegas professores (14%) e pais de alunos (14%).***

Tarefas fora do horário de trabalho

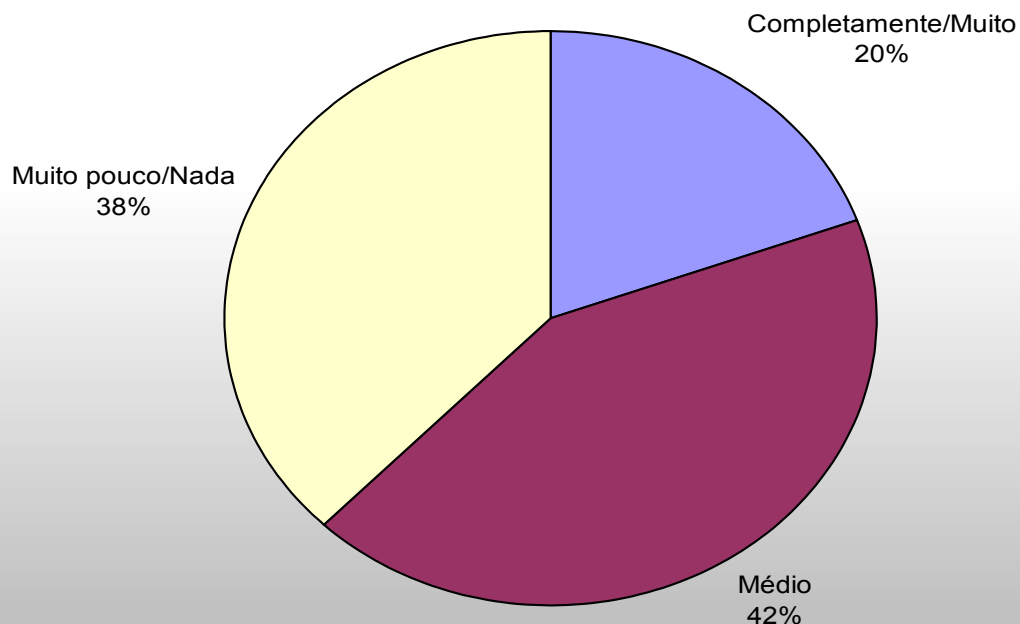
Faz tarefas fora do seu horário de trabalho?



*Essa situação é agravada pelo fato de 70% dos professores sempre ou freqüentemente realizarem tarefas docentes fora de seu horário de trabalho, muitas vezes em prejuízo de seu horário de lazer e descanso. É importante destacar que **74% exercem mais de 8hs por semana de atividades docentes (preparação, correção, atividades extraclasse) sem remuneração adicional.***

Condições de saúde

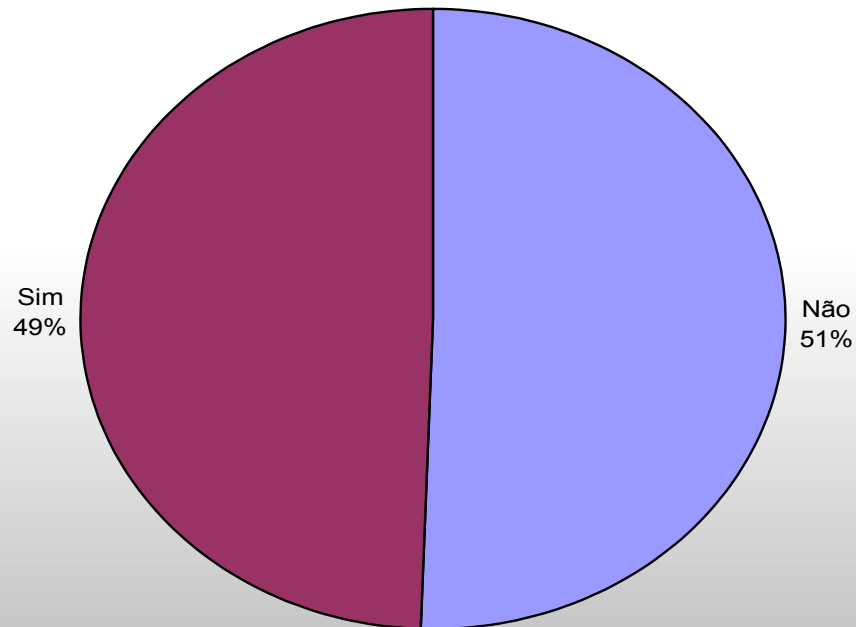
Em que medida você tem oportunidades de atividade de lazer?



Em relação ao lazer, 38% dos docentes considera ter nada ou muito pouco acesso a oportunidades de lazer, enquanto outros 42% consideram este acesso como mediano e somente 20% dizem ter bom acesso a oportunidades de lazer.

Condições de saúde

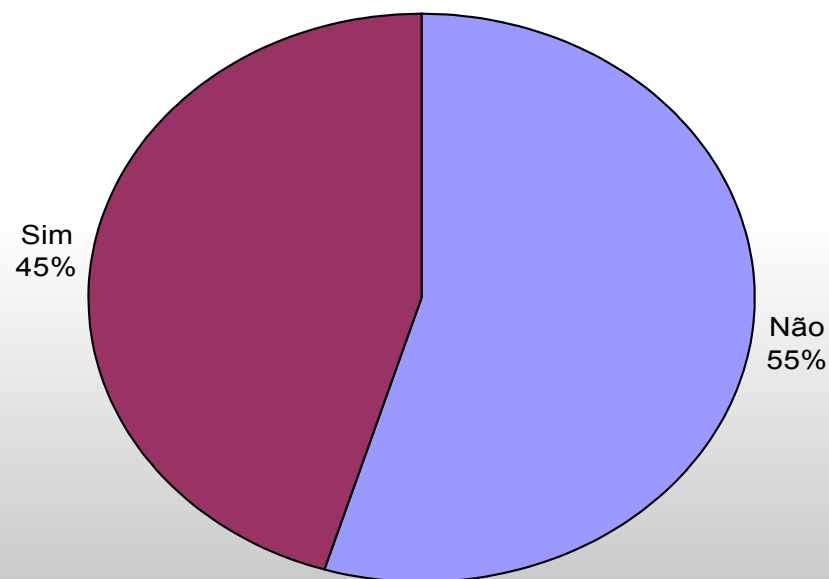
Faz tratamento com medicamentos e outros procedimentos?



Um alto número de docentes diz fazer tratamento com medicamentos e outros procedimentos, representando quase a metade (49%) dos docentes.

Condições de saúde

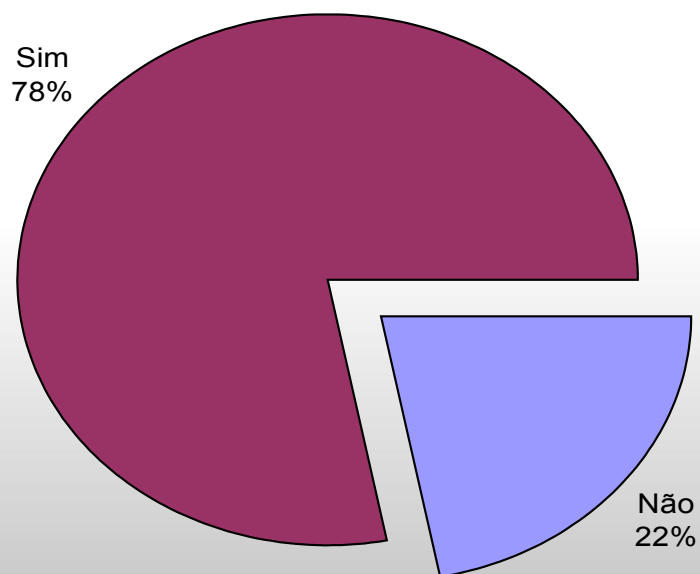
Apresentou algum problema de saúde física ou mental que foi relacionado ao seu trabalho?



Quando questionados diretamente sobre problemas de saúde física ou mental relacionados ao trabalho, um alto número de docentes (45%) diz já ter apresentado um destes problemas, conforme mostra o gráfico.

Condições de saúde

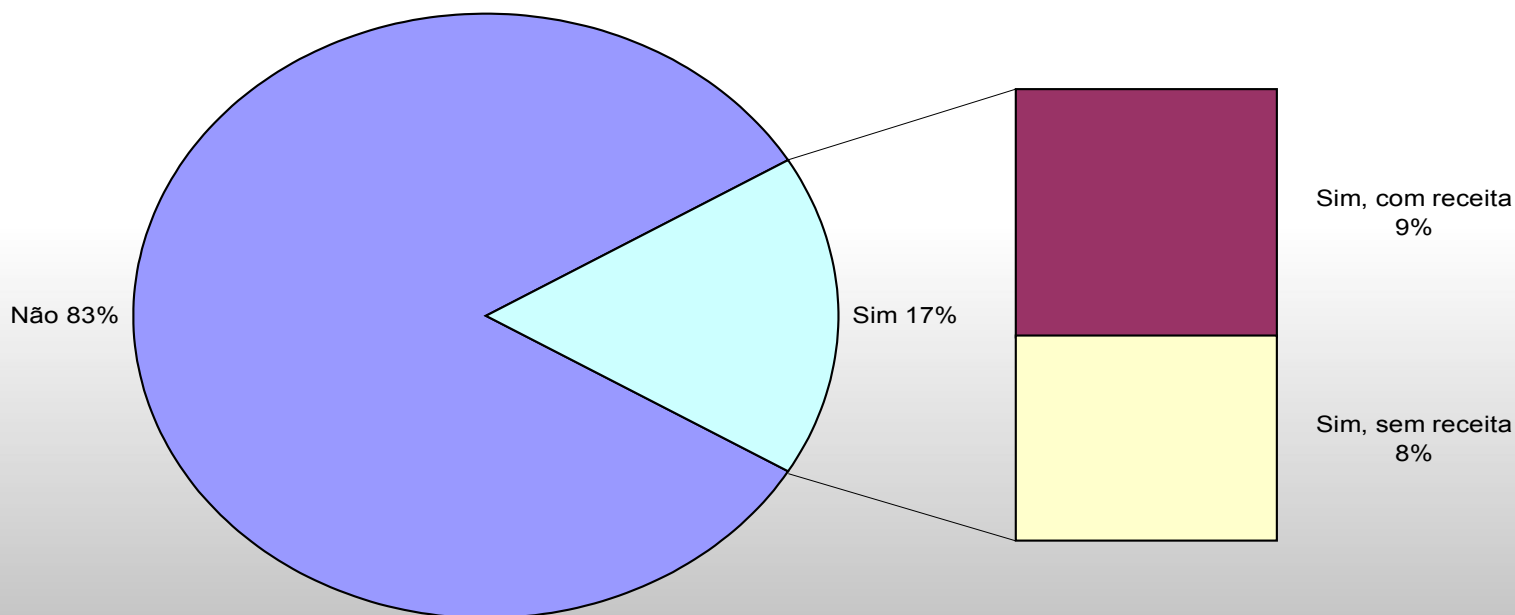
Nos últimos seis meses, sentiu-se cansado ou esgotado freqüentemente?



A grande maioria dos docentes (78%) apontaram cansaço e esgotamento freqüentes nos últimos seis meses. Nas entrevistas identificamos o início dos períodos letivos, os finais de semestre e o final de ano como momentos onde este cansaço e esgotamento são mais intensos.

Condições de saúde

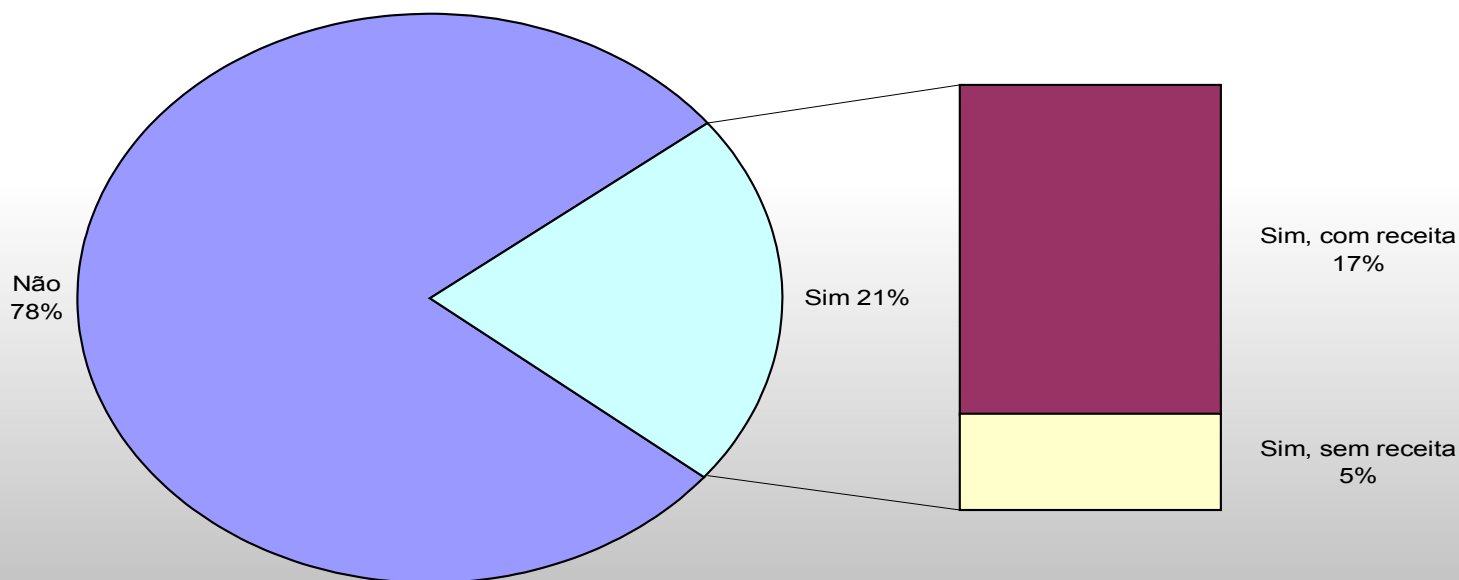
Usa algum medicamento estimulante?



Uma das formas encontradas para combater este cansaço e esgotamento é o uso de medicamentos estimulantes ou tranqüilizantes. Quanto aos medicamentos estimulantes, 17% dos docentes dizem que o utilizam, sendo que destes, quase a metade sem receita médica.

Condições de saúde

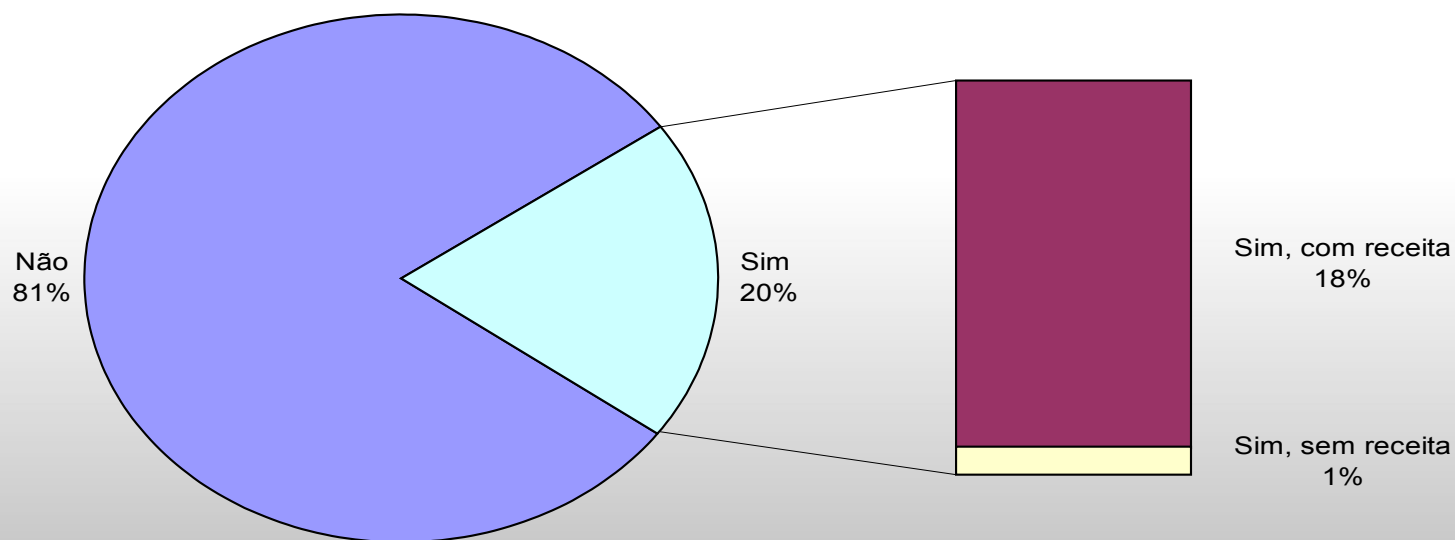
Usa algum medicamento calmante ou tranqüilizante?



Já 21% dos docentes fazem uso de algum medicamento calmante ou tranqüilizante, sendo a maioria com receita médica.

Condições de saúde

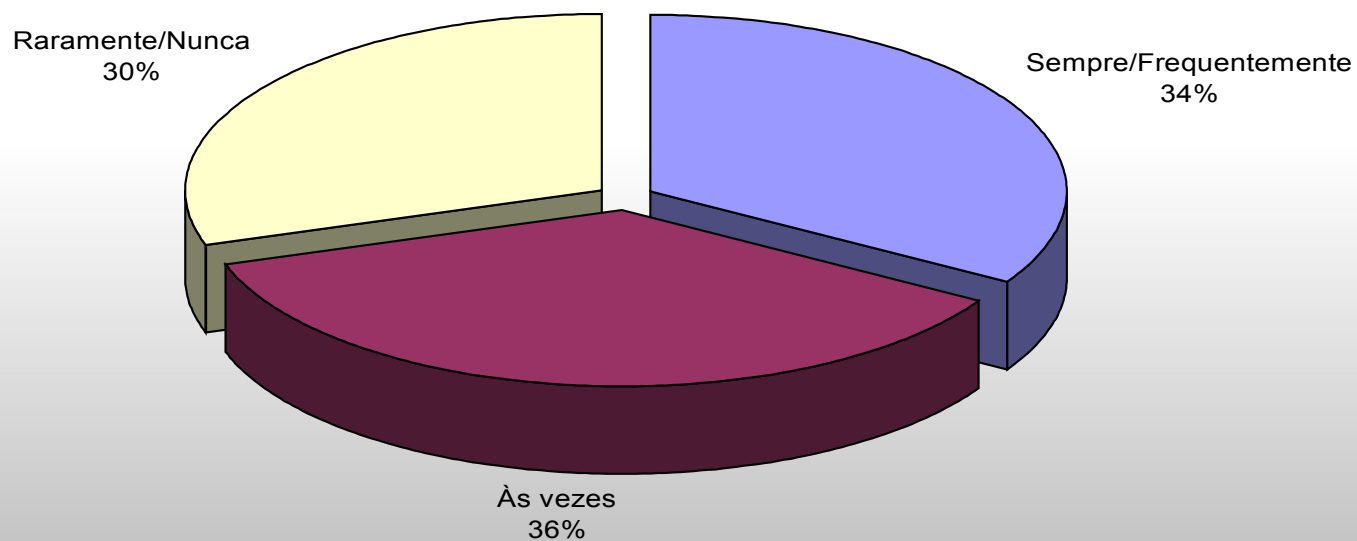
Usa algum medicamento antidepressivo?



Um alto número de docentes (20%) diz utilizar medicamento antidepressivo, sendo a maioria com receita médica. É importante correlacionar este dado com o forte índice de assédio moral e pressão no trabalho, fatores que geralmente desencadeiam processos depressivos intensos.

Condições de saúde

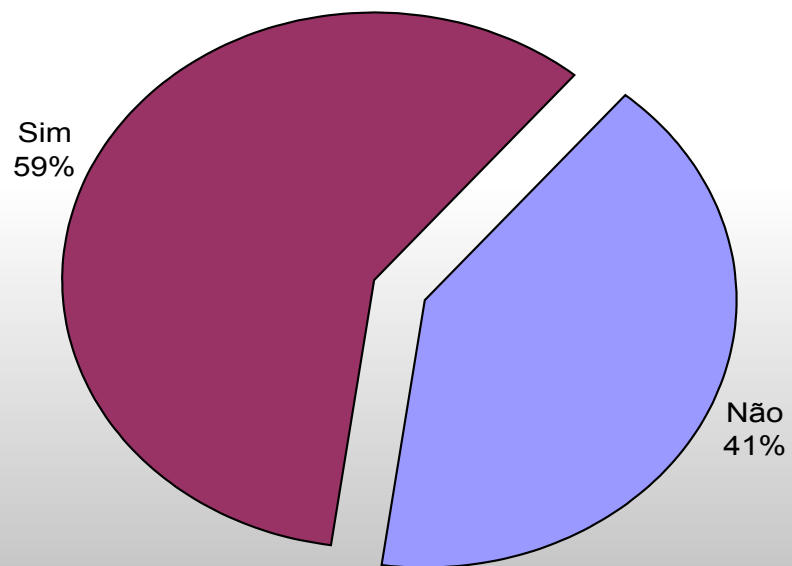
Nos últimos seis meses, vem apresentando dificuldades de concentração ou de memória?



Os problemas de memória e de sono, bem como sinais de ansiedade e forte tensão foram também relatados durante as entrevistas.

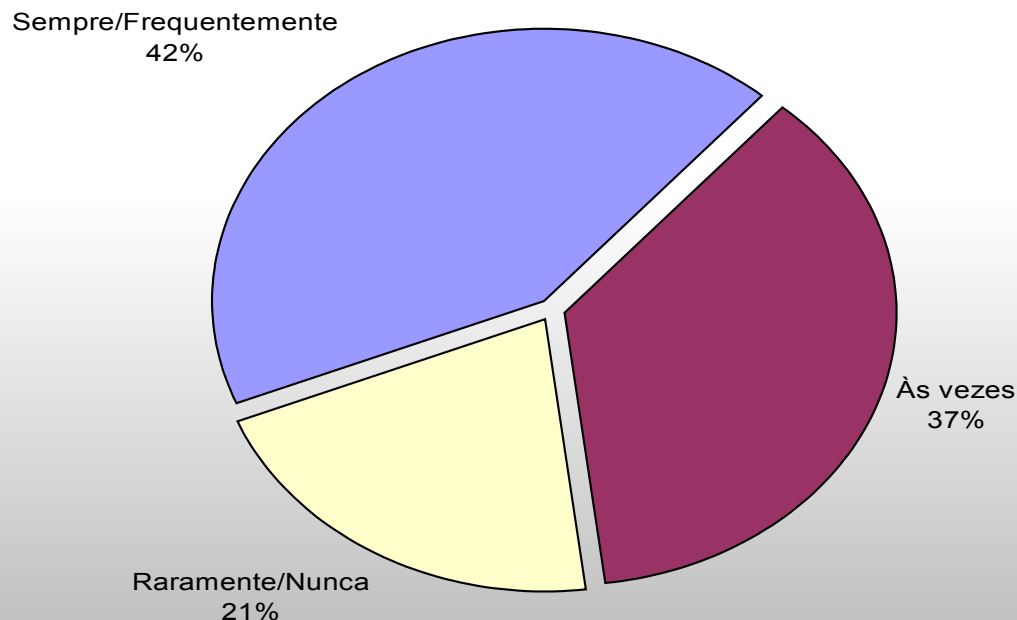
Condições de saúde

Nos últimos seis meses, teve dificuldades para dormir?



Condições de saúde

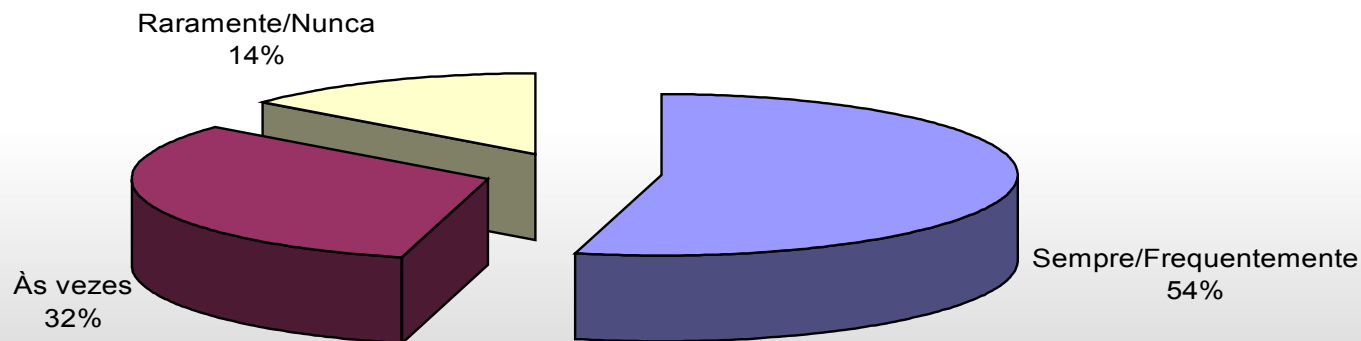
Com que frequência você sente que não dará conta de todas as coisas que tem que fazer?



É significativo o número de docentes que acreditam que não conseguirão cumprir todas as suas atividades diárias (42%). Isto pode ser indicativo da reação ao excesso de tarefas cotidianas, associado a um excesso de cobranças por desempenho, que podem levar à sensação de insatisfação ou ineficiência na realização das tarefas cotidianas e do trabalho, e por fim ao esgotamento profissional.

Condições de saúde

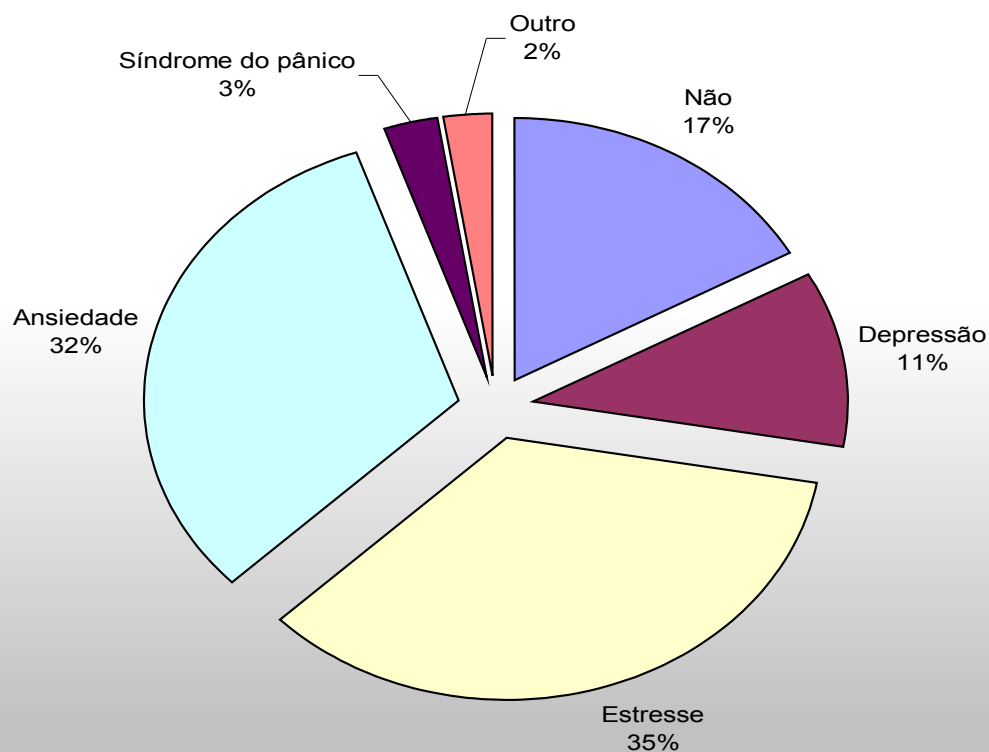
Nos últimos seis meses, percebe-se preocupado ou ansioso?



Novamente, a questão da ansiedade e a preocupação estão em destaque, com especial atenção para a frequência em que estas surgem, sendo sua presença mais contínua em 54% dos respondentes, principalmente quando a associamos à questão da infelicidade e da depressão, apontando um processo de sofrimento psíquico.

Condições de saúde

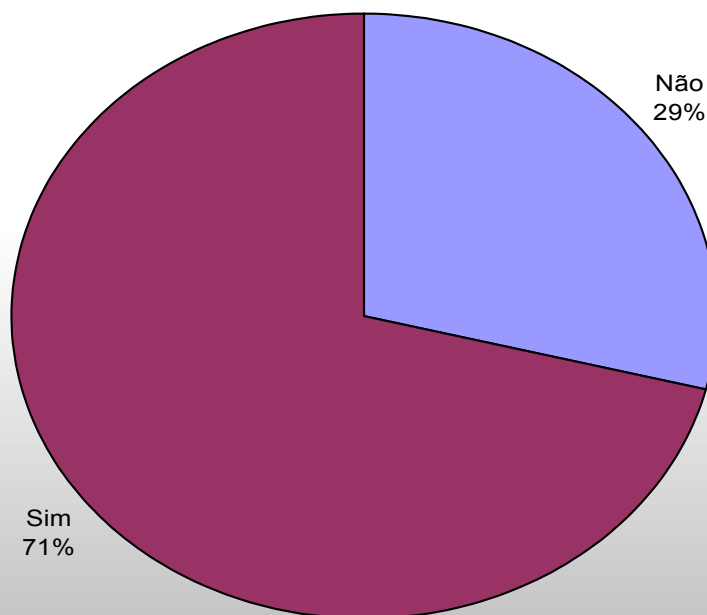
Apresenta algum destes problemas relacionados a questões emocionais ou mentais?



Podemos notar mais claramente nas respostas sobre a presença de problemas emocionais, que poucos afirmam não ter nenhum tipo de questão neste campo, correspondendo a apenas 17% dos docentes participantes.

Condições de saúde

Sentiu dores no corpo após um dia de trabalho nas últimas duas semanas?

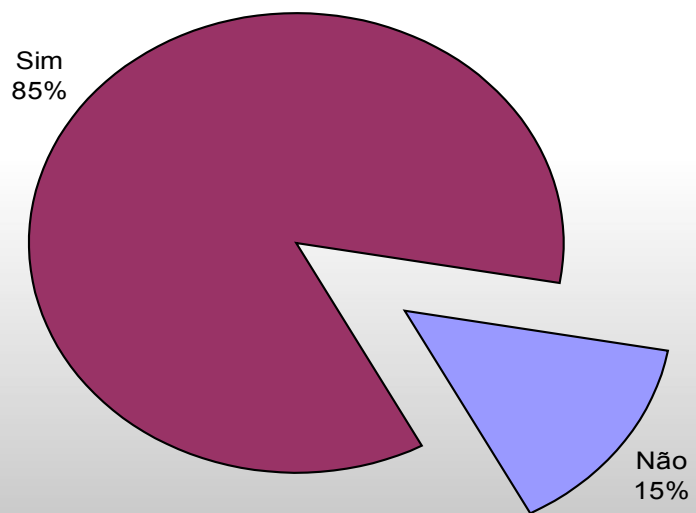


A respeito de outras manifestações de problemas de saúde temos como principais a rouquidão e perda de voz (49%), a tendinite e problemas de articulação (44%), as enxaquecas (33%), as gastrites (27%), a obesidade (23%), a hipertensão (19%) e por último os cânceres (2%).

Falando especificamente das dores difundidas pelo corpo, uma substancial maioria afirma sentir dores no corpo após um dia de trabalho, considerando um recorte de tempo específico de duas semanas.

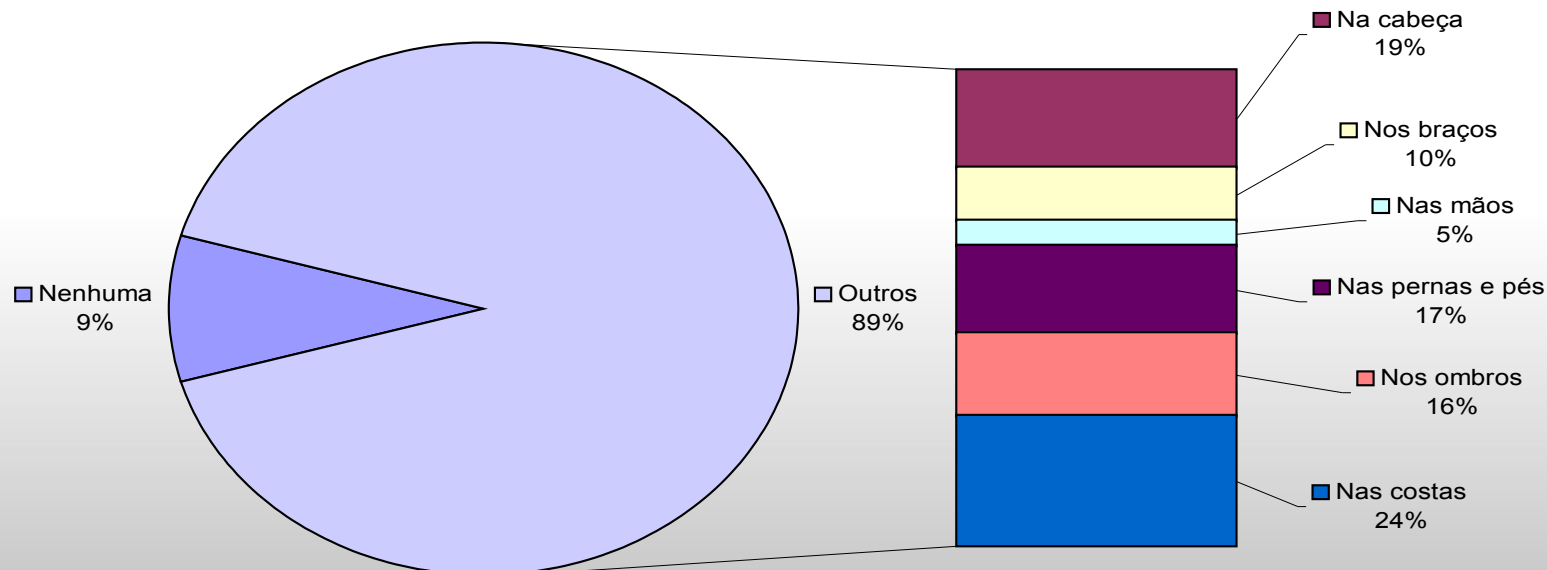
Condições de saúde

Já trabalhou com algum tipo de dor?



Condições de saúde

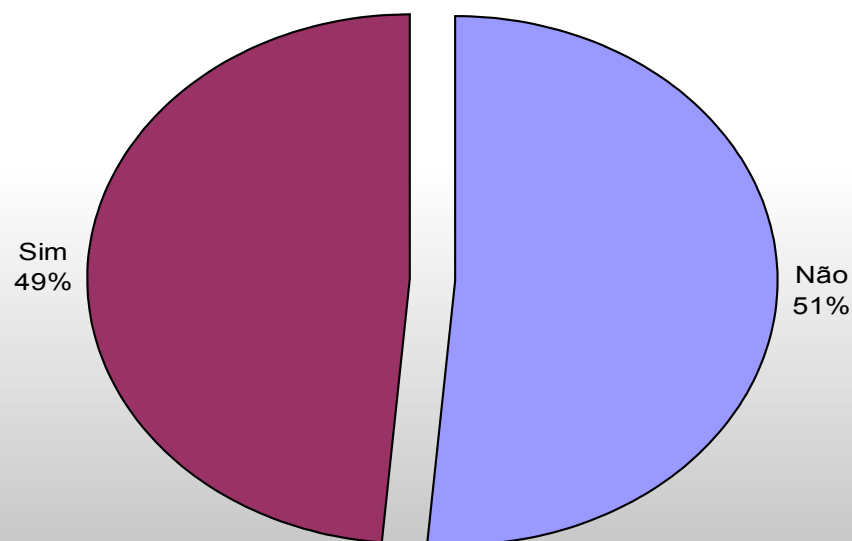
Nos últimos dois meses, vem sentindo dores freqüentes?



Aqui podemos ter melhor idéia de quais são as partes do corpo mais atingidas pela carga de trabalho cotidiana, sendo mais de 60 % das dores concentradas nas costas, cabeça, pernas e pés e as demais em ombros, braços e mãos. Importante frisar que apenas 9% das pessoas não apresentam dores freqüentes no período dos últimos dois meses. A questão da freqüência indica ser algo que faz parte da rotina destes profissionais o lidar com a dor em uma ou mais partes do corpo, fazendo com que estes busquem formas de aliviá-las através do uso de medicamentos, como já vimos, anteriormente. Entretanto, uma vez que os fatores geradores da dor e do estresse não são modificados, muitas vezes vemos a busca por diferentes métodos e a intensificação do adoecimento.

Condições de saúde

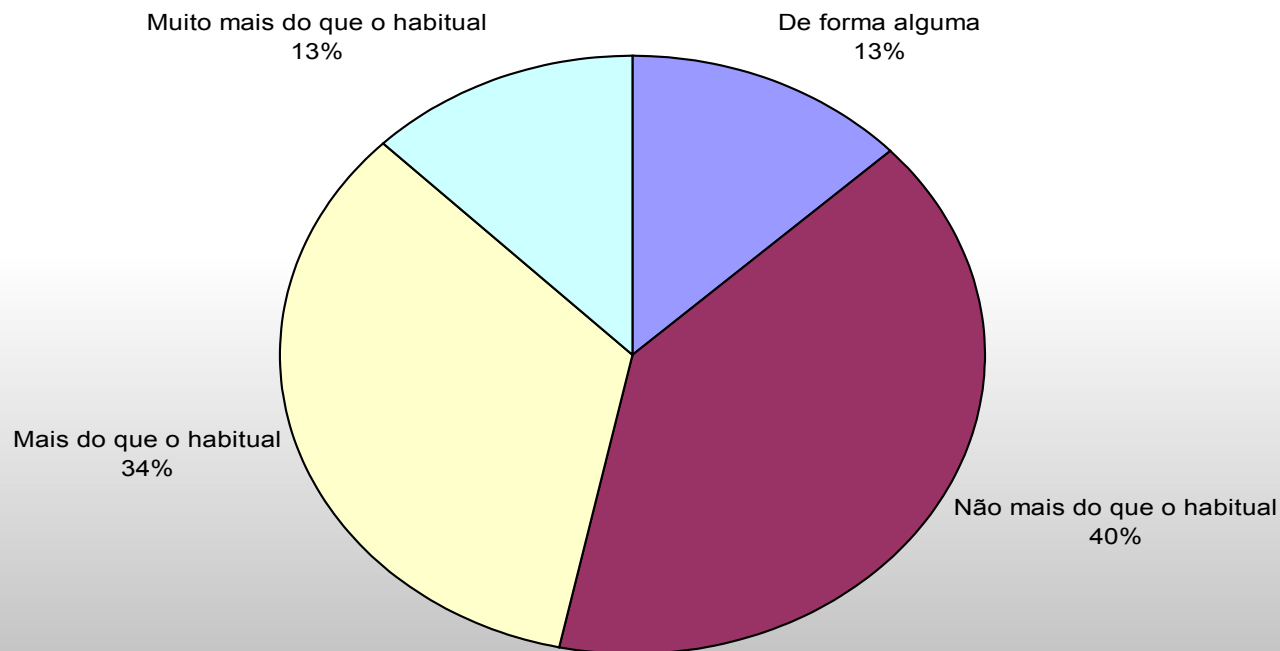
Voz: Nos últimos seis meses, apresentou rouquidão ou ficou sem voz?



Sobre a questão da voz, durante as entrevistas, foi comum encontrarmos professores que ficavam sem voz com frequência, o que se confirma também pelo retorno do questionário, onde metade dos docentes aponta a perda de voz ou rouquidão nos últimos seis meses.

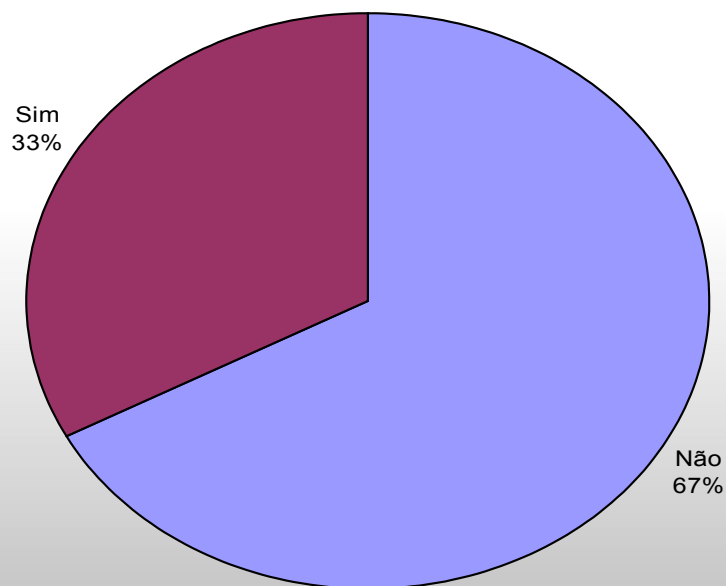
Condições de saúde

Qualidade de Vida - Você tem se sentido constantemente esgotado e sob pressão?



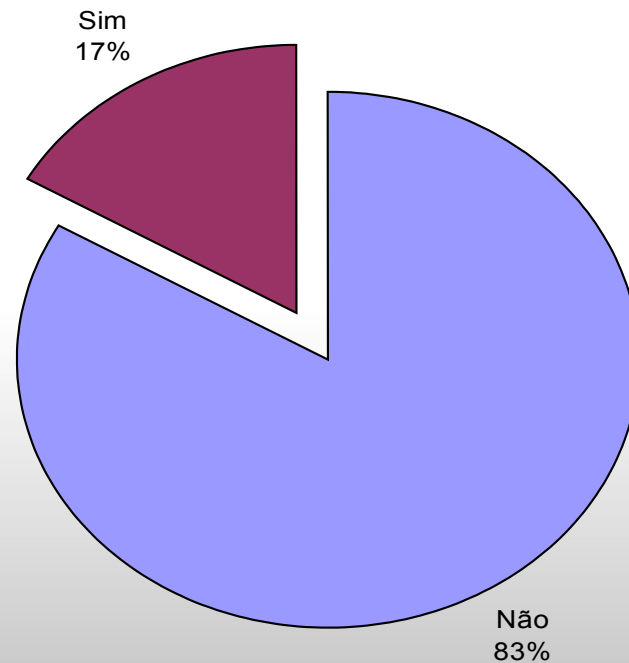
Sobre a percepção de esgotamento e do estar sob pressão, temos que 47% notaram um aumento nos momentos em que se sentem desta forma, contra apenas 13% que não sentem nenhum tipo pressão ou esgotamento. Reiteramos que para os demais 40%, elas estão presentes, mas apenas não notam uma alteração em sua frequência ou intensidade.

Nos últimos três meses, passou por algum tipo de dificuldade financeira grave?



Cerca de 1/3 dos docentes afirma ter enfrentado algum tipo de dificuldade financeira grave nos últimos 3 meses. Fator que apresenta relação com sofrimento emocional mas que neste cenário não aparece como determinante. O sofrimento mental dos docentes está diretamente relacionado com seu trabalho.

Vivenciou ou presenciou situação de violência dentro da escola?



Quase um em cada cinco docentes afirmam ter vivenciado ou presenciado situação de violência dentro da escola. Este índice é preocupante pois representa um fator que vem se somar em um processo de desgaste físico e mental, de ruptura de relações no trabalho e de um mal estar do trabalho docente que formam um conjunto complexo. Em um contexto de trabalho que agrava a saúde dos professores, situações de violência tendem a dificultar ainda mais este quadro.

Conclusões

- Problemas sérios na relação entre trabalho e saúde dos professores.
- O trabalho está prejudicando sua saúde do professor: no ritmo e na forma como está a organização do trabalho nas instituições de ensino privado.
- O professor está adoecendo em razão do trabalho e ainda tem que manter-se no trabalho, mesmo adoecido.

Conclusões


- Constantemente enfrentam pressão e ao assédio no local de trabalho.
- Utilização de medicamentos aparece de forma preocupante.
- O uso de medicamentos estimulantes, antidepressivos, calmantes ou tranqüilizantes aponta para a utilização de medicamentos para manter o professor em atividade, para suportar o cotidiano de trabalho desgastante.
- Síndrome de *Burnout*
 - 47% dos professores afirmam se sentir constantemente esgotado e sob pressão mais do que o habitual,
 - 78% quando considerado os últimos seis meses.
 - 41% dos professores alegam sentir irritação freqüentemente.
 - freqüentemente na situação em que não irão dar conta das tarefas e atividades.

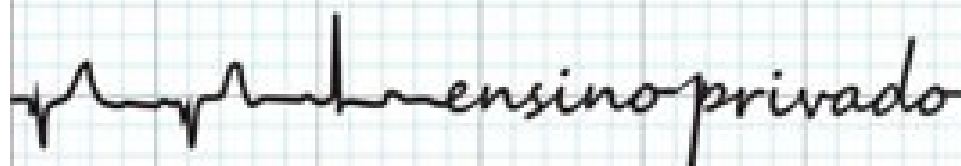
Conclusões

- Os principais fatores prejudiciais à saúde dos professores no ensino privado apontam diretamente para a organização do trabalho e as relações no local de trabalho.
- Fatores como jornada de trabalho, excesso de atividades, pressão de chefias e colegas de trabalho, assédio moral no trabalho, relação com chefias, colegas professores, pais e alunos, estão entre os principais geradores de agravos à saúde física e mental dos professores.

Conclusões

- A respeito das manifestações físicas de problemas de saúde temos como principais:
 - Dores (71%);
 - Problemas de sono (59%);
 - Rouquidão e perda de voz (49%);
 - Problemas alérgicos (47%);
 - Tendinite e problemas de articulação (44%);
 - Enxaquecas (33%);
 - Gastrites (27%);
 - Obesidade (23%);
 - Hipertensão (19%)

 2010
CAMPANHA SALARIAL

 ensino privado

A saúde do trabalhador está no limite

Melhores condições de trabalho levam a mais qualidade de ensino

FeteeSul
FEDERAÇÃO DE ENFERMEIROS DO SUL

 SINTEEP

SINTEAM
SINDICATO NACIONAL DE ENFERMEIROS AMBULATÓRIOS

Sintep
SINDICATO NACIONAL DE ENFERMEIROS DE ENFERMAGEM

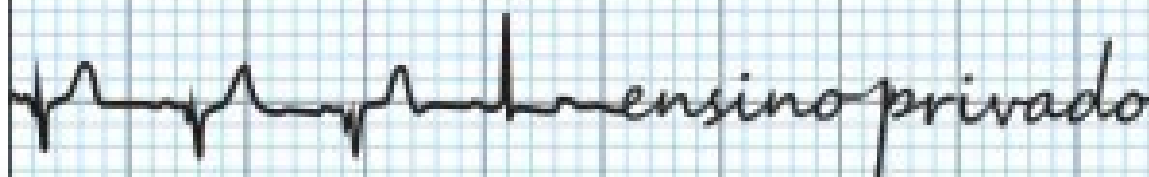
sintep
SINDICATO NACIONAL DE ENFERMEIROS DE ENFERMAGEM

 SINTEF

contee

www.contee.org.br

Confederação Nacional dos
Profissionais em Enfermagem de Ensino



mensino privado

A saúde do trabalhador está no limite

contee

www.contee.org.br



SINTEEP

A SAÚDE DO PROFESSOR ESTÁ NO LIMITE

ensino privado

FeteeSul
educar tem valor

NEGOCIAÇÃO COLETIVA 2010

SINPRO/RS
Sindicato Estadual
www.sinprors.org.br

SINPRO/RS

NEGOCIAÇÃO COLETIVA 2010

A saúde do professor está no limite

ensino privado

Os resultados dependem do seu envolvimento e participação

FeteoSul
educar tem valor



PAUTA DA SAÚDE

Documento entregue ao Sinepe/RS aborda sete pontos

- Limitação de número de alunos por turma (presenciais e por EAD).
- Sonorização das salas de aula.
- Oficinas de prevenção a doenças profissionais.
- Duas semanas de indisponibilidade dos professores no mês de julho.
- Calendário letivo de 2010 que contemple feriados e indisponibilidades nos recessos letivos.
- Destinação de 20% da carga horária para atividades extraclasse.
- Obrigatoriedade e mais frequência dos exames periódicos de saúde para os professores.



Com caráter obrigatório, o Ministério do Trabalho instituiu 33 Normas Regulamentadoras, as chamadas NRs. O SINPRO/RS notificou as escolas de Educação Básica sobre três delas:

NR 7 - Programa de controle médico de saúde ocupacional – PCMSO – Com realização de exames médicos periódicos, sem ônus para os empregados, que devem considerar o tipo de trabalho desenvolvido.

NR 9 - Programas de prevenção de riscos ambientais – PPRA – Por meio de inspeção no local de trabalho, deverão ser elaborados e implantados pelos empregadores através da antecipação (medidas preventivas), de reconhecimento, da avaliação e do controle dos riscos ambientais (contenção dos danos à saúde).

NR 17 - Ergonomia – Estabelece parâmetros que permitam a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores, de modo a proporcionar um máximo de conforto, segurança e desempenho eficiente. São normas que visam proteger o trabalhador contra os males da má postura no trabalho.



Professor precisa ter tempo para ser professor.

Professor precisa ter saúde para ser professor.

Condições de Trabalho e Saúde dos Trabalhadores do Ensino Privado no Estado do Rio Grande do Sul



FeteeSul
educar tem valor

SINPRO/RS
Sindicato Cidadão
www.sinprors.org.br

www.contee.org.br

www.feteesul.org.br

cassio@sinprors.org.br